С 2021 года АНО РСП Перспектива оказывает психологическую поддержку и социальное сопровождение для людей живущих с ВИЧ. Во время проведения встреч групп взаимопомощи для людей с ВИЧ-положительнымдиагнозом, было неоднократно отмечено, что основная часть нововыявленных случаев приходится на пациентов, которые продолжительное время жили с ВИЧ инфекцией и даже не подозревали о наличии у них диагноза.

Поскольку вопрос о жизни с ВИЧ очень подвержен стигматизации, большинство людей уверенны, что если они не принадлежат к группам риска (Наркопотребители, секс-работники, ЛГБТ и т.д.) то это их не коснется. Соответственно мер для решения данного вопроса самостоятельно, в большинстве случаев, не принимается никаких.

Все чаще в нашей практике встречаются люди, которые жили с диагнозом больше 10 лет и даже не догадывались о наличии своего диагноза. Со временем проблемы со здоровьем, вызванные ослаблением иммунитета ВИЧ-инфекцией, по незнанию, воспринимаются за отдельные заболевания и как правило не получают должного внимания до момента критического осложнения. А в некоторых, не редких случаях пациенты узнают о своем диагнозе уже в той фазе, когда иммунитету нанесен значительный ущерб и началась стадия развития сопутствующих заболеваний. В таких случаях даже дорогое и интенсивное лечение не всегда оказывается результативным. Реабилитация требует больше времени и средств и не всегда удается восстановить здоровье до приемлемого состояния. В отдельных случаях пациенты теряют трудоспособность и вынуждены регистрировать группу инвалидности. Такие пациенты помимо нанесения значительного урона своему здоровью являются источником распространения ВИЧ-инфекции.

По результатам аналитики поступивших в АНО РСП Перспектива подопечных за 2022-2023г., было определено, что в среднем 6 из 10 нововыявленных пациентов жили с ВИЧ на протяжении нескольких лет, не подозревая у себя наличия диагноза. Соответственно не проходили регулярного тестирования на ВИЧ-инфекцию.

В ходе проведения исследования среди людей живущих с ВИЧ, было определено, что причиной отказа от своевременного прохождения тестирования на ВИЧ, чаще всего послужили следующие причины:

* - непонимание важности
* - незнание как часто это необходимо делать
* - как подготовиться к забору анализов и где можно пройти тестирование
* - страх получения положительного ответа теста

В следствии чего люди годами жили не подозревая о наличии у них ВИЧ-положительного статуса, соответственно не принимая никаких мер, наносили значимый урон своему здоровью и являлись прямым источником распространения ВИЧ-инфекции.

В исследовании приняли участие 38 человек, 29 из которых считали, что ВИЧ их не коснется, поскольку были уверенны в своем окружении.

(Ссылаясь на Ст. 137 УК РФ «Нарушение неприкосновенности частной жизни» не имеем возможности подкрепить списки и анкеты исследования, людей живущих с ВИЧ )

По данным статистики РФ На 31 декабря 2022 г. в стране проживало

1 168 076 россиян с лабораторно подтвержденным диагнозом ВИЧ-инфекции.

Согласно данным формы федерального статистического наблюдения №2, «Сведения об

инфекционных и паразитарных заболеваниях» в 2022 г. было зарегистрировано 63 150 новых случая

болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), в том числе 615 случаев среди детей

и 12 913 — у жителей сельских поселений. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией,

рассчитанный на основании данных формы №2 в 2022 г. составил 43,29 на 100 тыс. населения, что на

3,8% больше, чем в 2021 и 2020 гг.,

В 2022 г. по данным статистической формы №2 показатель заболеваемости, превышающий

среднероссийское значение , имели 34 субъекта федерации в перечень которых вошел Краснодарский край с показателем 45,4 новых случая ВИЧ-инфекции на 100 тыс. населения. (http://www.hivrussia.info/wp-content/uploads/2023/09/Spravka-VICH-v-Rossii-na-31.12.2022.pdf)

Так же как осложняющий фактор стоит учесть многоконфессиональность Краснодарского края и процентный показатель переселения из других регионов страны.

Данный проект направлен на профилактическую борьбу со СПИДом и распространением ВИЧ-инфекции в г. Краснодар. Основной целевой группой являются мужчины и женщины зрелого возраста первого и второго периода. Данный проект является первой вступительной частью масштабной профилактической работы по борьбе со СПИДом, распространением ВИЧ-инфекции и стигматизацией в отношении ВИЧ-положительных людей.

Основная идея проекта, повысить показатель приверженности к регулярным обследованиям на ВИЧ, проработав основные причины, которые приводят к отказу от прохождения обследования:

* Информирование о местах и способах сдачи анализов
* Предоставление прямых контактов для связи с компетентными учреждениями занимающихся вопросами ВИЧ и СПИДа
* оказание информационно-консультативных услуг по вопросам ВИЧ в телефонном или онлайн режиме
* очных консультативных встреч и по необходимости проработок психологических барьеров
* предоставление психологической поддержки и социального сопровождения в виде предварительной записи на прохождение тестирования
* сопровождения при постановке на учет в Центр СПИД при получении положительного ответа тестирования
* помощь в иных вопросах связанных с ВИЧ и СПИДом.

Реализация проекта будет осуществлена путем размещения информационных плакатов на территориях организаций и предприятий:в местах приема пищи, в сан, узлах, раздевалках и других местах, где работники не сосредотачивают свое внимание на трудовых обязанностях и могут сместить фокус внимания, при этом располагая некоторым временем. Так же информационные плакаты будут размещены на информационных досках в организациях с большим потоком людей. Дополнительно будут разработаны с идентичным информационным содержанием и распространены среди соискателей при содействии центра занятости г. Краснодар листовки-памятки форматом А-5 в количестве 500 шт.В информационном размещаемом материале (плакаты и листовки), будут затронуты основные причины по которым происходит отказ от тестирования, будут учтены мотивационные моменты которые не только заставят задуматься о важности контроля состояния своего здоровья, но и ускорят принятие решения об обследовании на ВИЧ.

Содержание информационного плаката:

* Возможные пути передачи ВИЧ
* О рекомендованных ВОЗ сроках и интервалах прохождения регулярного тестирования,обосновании почему это так важно
* Последствия не своевременного выявления и не лечения ВИЧ- инфекции
* Инструкция на случай выявления ВИЧ положительного статуса и прямые контакты Центра СПИД и НКО для быстрой связи в случае необходимости.
* Отдельный акцент будет сделан на АРВТ, ее значимости и возможностях.
* Прямой контакт сотрудника НКО для прямой связи по любым вопросам касающихся ВИЧ-инфекции и СПИДа.

По результатам проекта по меньшей мере 5000 представителей целевой группы узнают о возможных путях передачи ВИЧ-инфекции о рекомендованных сроках и интервалах прохождения тестирования на ВИЧ, узнают почему важно регулярно проходить тестирование, последствиях несвоевременного выявления ВИЧ-инфекции и что делать в случае положительного ответа теста, узнают о возможностях прямой связи с учреждениями компетентными в вопросах ВИЧ и получат их прямые контакты, узнают о возможностях лечения ВИЧ-инфекции. Информирование людей о вышеперечисленных пунктах позволит иметь больше понимания о заболевании и возможности его лечения, позволит снизить страх перед возможным риском получения положительного диагноза и в свою очередь повысит процент добровольного прохождения тестирования на ВИЧ по личной инициативе.