****

**Памятка**

**«Правила безопасного поведения детей на воде»**

**Уважаемые приемные родители и опекуны!**

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает почти 72% ее поверхности. Вода - добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения!

Для купания детей выбирайте место, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила), небольшая глубина (до 2 м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится **под контролем взрослых!**

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями!

При грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

**Учите ребенка:**

* Купайся только в разрешенных местах!
* Не купайся в одиночку в незнакомом месте!
* Не заплывай за буйки!
* Пользоваться надувным матрасом/кругом можно только под присмотром взрослых!
* Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна!
* Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь!
* Не шали в воде! Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки!
* Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть!
* Не стой на обрывистом берегу или на краю причала!
* Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь!
* Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых!
* Не поддавайся панике!

Отнеситесь ответственно к нашим советам! Ведь от вашей культуры поведения на водных объектах зависит жизнь и здоровье опекаемого ребенка!

**Помните! Взрослые должны научить ребенка в первую очередь своим примером. Никогда не нарушайте правила поведения на воде сами!**

**Берегите своих детей!**