**Правила безопасности в интернете**

1. Используйте сложные пароли;
2. Включите двухфакторную аутентификацию для всех своих аккаунтов;
3. Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение (ПО) и операционные системы;
4. Не открывайте подозрительные письма и вложения, не переходите по ссылкам, где требуется ввести личную информацию;
5. Защитите домашний Wi-Fi паролем;
6. Не выкладывайте слишком много информации о себе в интернет. Не делитесь ею с сомнительными сайтами;
7. Рассказывайте о кибербезопасности своим детям и родителям. Научите их быть осторожными в интернете и обсуждать с вами любые сомнительные ситуации

**Правила кибербезопасности на работе:**

1. Используйте только одобренные внутренней службой безопасности ресурсы и ПО;
2. Будьте осторожны при открытии электронных писем — это может быть фишинг;
3. Не оставляйте рабочие устройства без присмотра и блокируйте их, если отходите;
4. Храните конфиденциальные данные только на защищённых серверах и устройствах;
5. Сообщайте обо всех киберинцидентах и нарушениях в отдел информационной безопасности

**Полезные сайты о кибербезопасности**

киберзож.рф - о способах защиты себя и близких от киберугроз

кибер-буллинг.рф - об умении противостоять интернет-травле

выучисвоюроль.рф - о том, как распознавать телефонных мошенников и правильно действовать при их звонках

прокачайскиллзащиты.рф - о создании защищённых паролей и определении фишинга